

Instrucciones para prepararse para una endoscopia con cápsula de vídeo



Estas instrucciones tienen el propósito de garantizar que su procedimiento se desarrolle con la mayor fluidez posible. Lea esta hoja de preparación al menos **cinco días** antes del procedimiento y siga las instrucciones al pie de la letra. Si su intestino no está completamente vacío y limpio, es posible que el médico no logre detectar algo importante y que haya que repetir el procedimiento.

FECHA Y HORA DEL PROCEDIMIENTO:	NÚMERO DEL PROVEEDOR/OFICINA	LUGAR DEL PROCEDIMIENTO
	Instituto de Salud Digestiva 405.849.8000	☐ Instituto de Salud Digestiva 4400 McAuley Blvd. 2nd Floor OKC, OK 73120
HORA DE LLEGADA:	Oficina de Edmond 405.340.4937	☐ Admisiones del Hospital Mercy 4300 W. Memorial Rd. OKC, OK 73120
	Oficina de OKC South 405.416.9703	☐ Admisiones del Hospital Mercy de OKC South 200 E. I-240 Service Rd. OKC, OK 73135
		☐ Centro Quirúrgico de Mercy - Edmond I-35 Edificio Norte, Entrada Norte 2017 W. I-35 Frontage Rd. Edmond, OK 73013

¿Qué es una endoscopia con cápsula?

Se trata de un procedimiento que consiste en tragarse una cápsula (del tamaño de una píldora grande de vitaminas), que luego eliminará de forma natural a través del sistema digestivo mientras que captura imágenes de sus intestinos. Las imágenes se transmiten a los sensores del cinturón, que se coloca sobre su abdomen. Los sensores están conectados a una grabadora de datos, que graba las imágenes. El cinturón consiste de una grabadora de datos, una batería y tirantes que debe llevar puesto alrededor de su cintura por el tiempo que dure el procedimiento.

Debe acudir a nuestro consultorio a las **8 a.m.** del día del procedimiento para que le coloquen el dispositivo y se tome la cápsula. Luego termina la consulta y puede continuar sus actividades cotidianas como acostumbra (con algunas restricciones). Regrese al consultorio a las **4:30 p.m.** cuando el dispositivo emita un tono, para quitarle el dispositivo y eso completa el procedimiento.

La cápsula es desechable y se eliminará de forma natural al evacuar. Es raro pero en caso de que la cápsula no se expulse de forma natural, será necesario extraerla mediante una endoscopia o cirugía.

Para que su médico pueda obtener la información más precisa de este estudio, debe seguir las siguientes instrucciones.

Cinco días antes de su procedimiento:

- **SUSPENDA** el uso de medicinas para la diarrea, como Imodium, Kaopectate, o Pepto Bismol.
- **SUSPENDA** el uso de suplementos de fibra, como Metamucil, Citrucel, o Perdiem.
- **SUSPENDA** el uso de píldoras de hierro o multivitaminas que contengan hierro.

Necesitará comprar:

- Una botella de MiraLAX de 8.3 onzas (238 gramos).
- Una botella de Gatorade de 32 onzas, de cualquier sabor (que no sea de color rojo ni morado).
- Las personas con diabetes deben tomar Gatorade G2® (NI ROJAS ni MORADAS).

El día antes de su procedimiento: _____

- a. Desayune algo ligero que produzca pocos residuos antes de las **9 a.m.** (café, leche, huevos, tostadas, pero **NADA de frutas ni vegetales**).
- b. Comience la dieta de líquidos claros después de las 9 a.m. Esto significa **ABSOLUTAMENTE NINGÚN ALIMENTO SÓLIDO DESPUÉS DE LAS 9 A.M.**
Líquidos recomendados:
 - Agua, agua carbonatada sin sabor, Sprite, 7-Up, Ginger Ale, Mountain Dew, Fresca, Club Soda.
 - Bebidas deportivas en polvo o embotelladas: Crystal Light, Gatorade, Powerade (NI ROJAS NI MORADAS).
 - Jugos claros (SIN PULPA): Manzana, uvas blancas, limonada.
 - Paletas heladas, gelatina, caramelos duros – NI ROJAS NI MORADAS.
 - Caldo claro o consomé (de pollo o res).
 - Café y té (SIN LECHE NI CREMA DE NINGÚN TIPO).
 - ****NADA DE PRODUCTOS LÁCTEOS****
- c. Mezcle ½ frasco de MiraLAX de 8.3 onzas (238 gramos) en una botella de Gatorade de 32 onzas hasta que se disuelva.
- d. Después de mezclarla, meta la solución en el refrigerador por un par de horas antes de tomársela.
- e. **NO** le añada hielo, azúcar ni otros sabores a la solución.
- f. **Entre las 6 y 8 p.m. LA NOCHE ANTES DE SU EXAMEN:** Comience a beberse la mezcla de Gatorade y MiraLAX hasta que se acabe la botella.
- g. A partir de le **medianoche** comenzará su ayuno de NPO.

NPO significa ABSOLUTAMENTE NADA POR VÍA ORAL, ni chicle, ni caramelos duros, ni tabaco, ni agua.

El día de su procedimiento el: _____

- a. Debe tomarse sus medicamentos **ANTES DE LAS 6 A.M.** con suficiente agua para que pueda tragársela sin problemas.
- b. **Lugar del procedimiento:**
 - ☐ Instituto de Salud Digestiva
4400 McAuley Blvd. | 2nd Floor | OKC, OK 73120
 - ☐ Admisiones del Hospital Mercy
4300 W. Memorial Rd. | OKC, OK 73120
 - ☐ Admisiones del Hospital Mercy de OKC South
200 E. I-240 Service Rd. | OKC, OK 73135
 - ☐ Centro Quirúrgico de Mercy – Edmond I-35
Edificio Norte, Entrada Norte
2017 W. I-35 Frontage Rd. | Edmond, OK 73013
- c. **Su hora de llegada es: 7:45 a.m.**
- d. Por favor, venga en ropa holgada

Durante su procedimiento:

- No toque la grabadora.
- Luego de tragarse la cápsula, **NO** coma o beba nada por dos horas.
- Luego de que pasen dos horas, puede continuar la dieta de líquidos claros. Nada de líquidos rojos o morados.
- Cuatro horas después, puede tener un almuerzo ligero.
- A las ocho horas, regrese al consultorio para devolver la grabadora y el cinturón sensor.

Una vez que haya entregado la grabadora y el cinturón

- Puede reasumir sus actividades normales y volver a su dieta normal.
- Revise sus heces por los próximos siete días para ver si encuentra la cápsula. Es desechable y se debe desechar en el inodoro con las heces. **NO** necesita guardar la cápsula.
- Si luego de siete días, **NO** encuentra la cápsula, llame a nuestra oficina. Puede ser que necesite una radiografía abdominal para estar seguros de que la cápsula ya no se encuentra en su tracto intestinal.
- **IMPORTANTE: Después de tragarse la cápsula y hasta que salga excretada, NO SE ACERQUE a una máquina de imágenes de resonancia magnética (MRI, por sus siglas en inglés), ni se programe un estudio de MRI.**