



Estas instrucciones están pensadas para que el procedimiento se desarrolle de la mejor forma posible. Lea íntegramente esta ficha de preparación al menos 7 días antes de la intervención y siga atentamente las instrucciones. Si su colon no está completamente vacío y limpio, el médico puede pasar por alto hallazgos importantes y es probable que deba repetir el procedimiento.

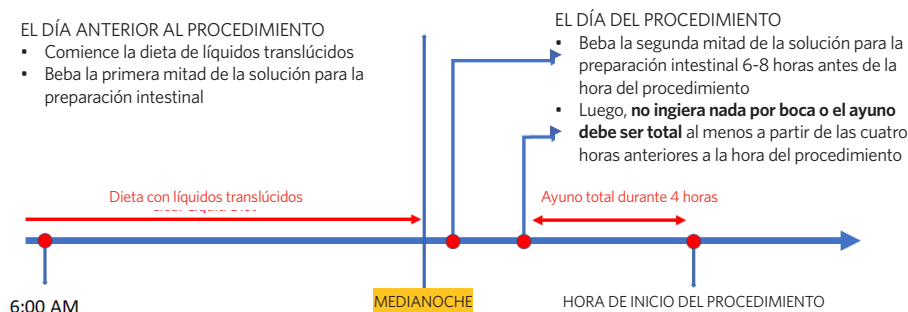


<p><b>FECHA Y HORA DEL PROCEDIMIENTO:</b></p> <hr/> <p><b>La hora A LA QUE DEBE LLEGAR es:</b> _____</p>	<p><b>PREGUNTAS</b></p> <p><input type="checkbox"/> McAuley Office 405-749-4247</p> <p><input type="checkbox"/> IBD - McAuley Office 405-752-3900</p> <p><input type="checkbox"/> Edmond Office 405-340-4937</p>	<p><b>LUGAR DONDE SE REALIZARÁ EL PROCEDIMIENTO</b></p> <p><input type="checkbox"/> Mercy Hospital Admitting 4300 W. Memorial Rd.   OKC, OK 73120</p> <p><input type="checkbox"/> Mercy Outpatient Surgery Center - Edmond I-35 North Building, North Entrance 2017 W. I-35 Frontage Rd.   Edmond, OK 73013</p>
--	--	---

## RECORDATORIOS IMPORTANTES:

- DEBE venir con una persona mayor de 18 años para que se quede durante el procedimiento y lo lleve a casa. De no hacerlo, el procedimiento no se llevará a cabo.
- Deje de tomar suplementos de hierro y pastillas para adelgazar 5 días antes de la intervención.
- EVITE TODOS LOS FRUTOS SECOS, MAÍZ, PALOMITAS DE MAÍZ, SEMILLAS O CUALQUIER FRUTO QUE TENGA CÁSCARA DURANTE LOS SIETE DÍAS ANTERIORES AL PROCEDIMIENTO.**
- EVITE TOMAR ALEVE, IBUPROFENO Y CUALQUIER OTRO ANTIINFLAMATORIO DURANTE LOS CINCO DÍAS ANTERIORES AL PROCEDIMIENTO. PUEDE TOMAR TYLENOL.**
- Medicamentos:**
  - Tome todos sus medicamentos como de costumbre (incluidos los medicamentos para la tensión arterial) el día anterior y el día de la colonoscopia, excepto en los siguientes casos:
  - Para diabéticos:
    - Si recibe insulina, el día de la colonoscopia tome sólo la mitad de la dosis de la mañana.
    - La mañana de la colonoscopia, no tome pastillas para la diabetes.
  - SI ESTÁ TOMANDO ANTICOAGULANTES COMO PLAVIX, WARFARINA, ELIQUIS, XARELTO, ETC., PÓNGASE EN CONTACTO CON NUESTRO CONSULTORIO PARA QUE LE INDIQUEMOS CUÁNTO TIEMPO ANTES DEL PROCEDIMIENTO DEBE DEJAR DE TOMARLOS. NO ES NECESARIO QUE DEJE DE TOMAR ASPIRINA EN DOSIS BAJAS (325 MG O MENOS).**

## TIEMPO DE PREPARACIÓN INTESTINAL: Consulte las instrucciones detalladas en la siguiente tabla





OSCURAS Y TURBIAS  
NO ESTÁ OK



PARDAS Y TURBIAS  
NO ESTÁ OK



ANARANJADO OSCURO Y ALGO  
TRANSLÚCIDAS  
NO ESTÁ OK



ANARANJADO CLARO Y CASI  
TOTALMENTE TRANSLÚCIDAS  
FALTA POCO



AMARILLAS Y TRANSLÚCIDAS,  
COMO ORINA  
¡YA ESTÁ LISTO!

**Cambios que se esperan en el color de las heces durante la preparación intestinal**

## Tendrá que comprar:

1. Cuatro comprimidos laxantes Dulco-Lax® que contienen 5 mg de bisacodilo cada uno (NO compre el ablandador de heces Dulcolax).
2. Una botella de MiraLAX® de 238 gramos (8,3 onzas) o el equivalente genérico.
3. Dos botellas de 32 onzas de Gatorade®. (NO ROJO).
4. Las personas con diabetes deben utilizar Gatorade G2®. (NO ROJO ni MORADO)

Deberá seguir una **DIETA DE LÍQUIDOS TRANSLÚCIDOS DOS DÍAS** antes de que comience el procedimiento el: \_\_\_\_\_

**Mantenga la dieta de líquidos translúcidos hasta la hora de NO INGERIR NADA POR BOCA que se indica a continuación**

**¡ABSOLUTAMENTE NADA DE ALIMENTOS SÓLIDOS!**

**\*\*NO CONSUMA PRODUCTOS LÁCTEOS \*\* \*\* TINTES ROJOS O MORADOS\*\*  
NI BEBIDAS ALCOHÓLICAS.**

Líquidos permitidos

- Agua, agua con gas, Sprite, 7-up, Ginger Ale, Mountain Dew, Fresca, Club soda
- Bebidas energéticas en polvo o embotelladas: Crystal light, Gatorade, Powerade (NADA ROJO NI MORADO)
- Jugos translúcidos (SIN PULPA): de manzana, uva blanca, limonada
- Helados de agua (popsicles), gelatina, dulces duros - NADA ROJO NI MORADO
- Caldo o consomé translúcidos (de pollo o ternera)
- Café y té (SIN LECHE NI CREMA DE NINGÚN TIPO)

**Dos días antes del procedimiento:** \_\_\_\_\_

- a) Mezcle una botella de MiraLAX (119 gramos) con dos botellas de Gatorade de 32 onzas hasta que se disuelva (media botella de Miralax en cada botella de Gatorade). Consérvelas frías en el refrigerador. NO AÑADA HIELO.
- b) Por la mañana, tome cuatro comprimidos de Dulcolax
- c) Luego, beba 32 onzas de la primera botella de solución mezclada bebiendo un vaso de 8 onzas de la preparación intestinal cada 15 minutos; beberá cuatro vasos en total.
- d) Quince minutos después, beba un vaso de 8 onzas de líquido translúcido y otro vaso igual 15 minutos después; beberá un total de dos vasos.
- e) Por la tarde, repita los pasos c y d con la segunda botella de solución mezclada.

**Un día antes del procedimiento:** \_\_\_\_\_

**Preparación de la solución de Golytely:** Llene el recipiente con la cantidad de agua que se indica en el recipiente. Utilice agua tibia para que el medicamento se disuelva más rápidamente. La solución de GoLYTELY debe mezclarse bien antes de usarla. Después de mezclar, refrigere el recipiente.

**A las 4:00 p.m.** empiece a beber la solución de GoLYTELY. Beba un vaso de 8 onzas cada 15 minutos hasta que quede la MITAD del contenido. Asegúrese de AGITARLO BIEN antes de cada uso. NO añada azúcares, edulcorantes ni otros aditivos a la solución. Si tiene una sensación de saciedad o náuseas que lo hace sentir mal, deje de beber hasta que se le pase esa sensación y, luego, reanude la ingesta.

**El día del procedimiento:** \_\_\_\_\_

**6-8 horas antes de la hora del procedimiento:** Beba la otra mitad del contenido en el recipiente hasta que esté VACÍO. Asegúrese de AGITARLO BIEN antes de beber.

**Importante: Llame al consultorio si sus heces siguen sin ser translúcidas**

**NO INGIERA NADA POR BOCA A PARTIR DE:**

**CUATRO HORAS ANTES DE LA HORA DEL PROCEDIMIENTO**

**(Absolutamente nada por la boca, incluidos goma de mascar, dulces duros, tabaco, agua)**